祥伝社
SHODENSHA

NEWS RELEASE！

10 月発売！　ノンフィクション単行本新刊企画のご案内

2024 年 9 月吉日　株式会社祥伝社　書籍出版部

麒麟・川島 明さん推薦！　元テレビ朝日アナウンサー 竹内由恵さんの初書籍
イラストエッセー『なんとかなるさ！ヨシエのとほほ、くすくす日和』10 月 2 日（水曜）発売

結婚、退職、移住、妊娠・出産……ゆる～いイラストとエッセーで描いた、人生の岐路の連続

株式会社祥伝社（千代田区神田神保町）は、**元テレビ朝日アナウンサーで現在は静岡在住のタレント・竹内由恵さんによる初めての書籍『なんとかなるさ！ヨシエのとほほ、くすくす日和』**を、2024 年 10 月 2 日より発売いたします。

08 年にテレビ朝日に入社後、ニュース・スポーツ・バラエティなど数々の人気番組で司会を務めた竹内由恵さん。中でも「ミュージックステーション」では、8 代目サブ司会として番組史上最長の 5 年間を担当しました。19 年に結婚、その後テレ朝を退職し、静岡での生活をスタート！　本書では、**結婚、退職、妊娠・出産 etc……一気に押し寄せた人生の岐路をイラスト＋エッセー**で描いています。

＼＼＼ 麒麟　川島 明さん　推薦！ ／／／

育児の喜怒哀楽を全部出しきったエッセーすぎるエッセー。
ありのままをここまで正直に描ける由恵ママはすごいママ。

▼目次

第 1 章　ヨシエ、おでこちゃんとの毎日
第 2 章　ヨシエ、はじめての出産
第 3 章　ヨシエ、ママになるまで
第 4 章　ヨシエ、パパとの出会い
第 5 章　ヨシエ、2 児の母になる

失敗しても大丈夫！
「なんとかなるさっ」が口癖のヨシエ。妻として、ママとして、そして人として、楽しい家族に囲まれながら、**子どもたちに負けじとグングン成長していきます！**

…**4 年間インスタグラムに投稿していた作品＋描き下ろし作品**を 1 冊に。

…**ママになる自分の変化、妊婦らしくなかった話**などエッセー 5 本も収録！

▼商品概要　商品名：『なんとかなるさ！ヨシエのとほほ、くすくす日和』
体裁・頁数：四六判、本体 176 頁、特色 1 色　発売日：2024 年 10 月 2 日
予価：1,500 円＋税　　出版社：株式会社 祥伝社

▼著者プロフィール

竹内 由恵（たけうち・よしえ）

タレント、元テレビ朝日アナウンサー。現在は静岡県在住。慶應義塾大学法学部政治学科卒業。大学 2 年の時にはボクシング部にマネージャーとして入部。2006 年にミス慶應グランプリに。08 年、テレビ朝日入社。「ミュージックステーション」「やべっちＦ.Ｃ.」など数々の番組で司会をつとめる。Mステ 8 代目サブ司会として、番組史上最長の 5 年間を担当。15 年には「スーパー J チャンネル」メインキャスターに。

19 年 3 月に一般男性との結婚を発表し、同年末日にテレビ朝日を退社。その後、夫の勤務地である静岡県に移住する。以後は数カ月の専業主婦期間を経て、タレントとして活動を再開。21 年に第 1 子、23 年に第 2 子を出産。自身のインスタグラムでは、独特のゆるいタッチで子育ての様子を描いたマンガを投稿し話題に。『ちびまる子ちゃん』の大ファンで、自宅で焙煎するほどのコーヒー好き。

▼公式インスタグラム　@yoshie0takeuchi

【リリースに関するお問い合わせ】株式会社祥伝社　書籍出版部　担当：佐藤
TEL：03-3265-1084　FAX：03-3265-2025　E-mail：m-sato@shodensha.co.jp
祥伝社ホームページ　https://www.shodensha.co.jp/